



TerrifiKnits..!



Chaussettes Rugby Rugby Socks

Tutos vidéos ici // *Video tutorials here :*

 <https://youtu.be/d2Y72ytVifw>  <https://youtu.be/xSxcoyUuGO0>



Instruction en français : page 2



Instructions in english: page 5



Instructions en français

Le modèle est réalisé en circulaire de haut en bas. C'est un modèle anatomique, le pied gauche et le pied droit sont différents.

Matière : env. 360m/393.7 yards de fil qualité Superfine (principal) et environ 10m/11 yards de fil qualité Superfine (contrastant). Pour le modèle en photo, j'ai utilisé de l'alpaga.

Aiguilles : doubles pointes 2.5mm/US1 ou équivalentes pour atteindre la bonne taille d'échantillon

Echantillon 10X10 cm : 32 mailles X 39 rangs

Tailles finies : 35/37 – 21 cm de longueur de pied et 27cm de hauteur de jambe; 38/40 – 23 cm de longueur de pied et 28cm de hauteur de jambe; 41/43 - 26 cm de longueur de pied et 29cm de hauteur de jambe.

LES INSTRUCTIONS :

Le tuto vidéo de ce modèle est dispo sur Youtube. N'hésite pas à aller visiter ma chaine!

- **Monter 70/74/80 mailles** avec les aiguilles doubles pointes 2.5mm/US1 et **la couleur principale**.
- **Placer un marqueur** en début de tour.
- **Tricoter 1cm/0.4in de côtes 1/1** soit environ 4 tours.
- **Tricoter 3 tours en côtes 2/3** (2 mailles endroit, 3 mailles envers) et augmentant 1 maille envers en fin de tour pour la taille 38/40 seulement (75m).
- Passer à **la couleur contrastante et tricoter 3 tours en jersey**. Astuce : pour éviter l'effet escalier entre les changements de couleurs, glisser la dernière tricoter sur l'aiguille droite, relever une maille entre la dernière et la première maille du rang du dessous, récupérer la maille de droite et la tricoter avec la maille relevée.
- **Repasser à la couleur principale et tricoter un tour** en jersey.
- **Reprendre les côtes 2/3 pendant 3 tours**.
- **Passer à la couleur contrastante et tricoter 3 tours** en jersey. Couper le fil contrastant.
- **Repasser à la couleur principale et tricoter un tour** en jersey.
- **Reprendre en côtes 2/3 jusqu'à ce que la tige mesure 8cm/3.1in**.
- Réduire une maille envers en tricotant deux mailles envers ensemble dans chaque motif. **On passe en côtes 2/2**. Il reste 56/60/64m.
- **Continuer jusqu'à atteindre une hauteur totale de 13/14/15cm ou 5.1/5.5/5.9 in**.
- **Positionner un second marqueur** en plus du marqueur de début de tour pour séparer le tour en deux parties égales 28/30/32m.
- Continuer à tricoter la première partie du tour en côtes 2/2 mais **tricoter maintenant la seconde partie (le talon) en jersey endroit. Continuer ainsi pendant 9 tours**.
- **Au 10ème tour, tricoter ensemble la 1ère et 2ème maille après le 1er marqueur puis l'avant dernière et la dernière maille avant le 2ème marqueur (-2m)**. Il reste pour le dessus du pied 28/30/32m et pour le talon 26/28/30m.
- **Mettre en attente les 28/30/32m** du dessus du pied sur une aiguille, un arrêt de mailles ou un fil.
- **Continuer en tricotant seulement les mailles du talon** en jersey allers et retours.



- **S'arrêter quand la bande de talon mesure 6/6/6.5cm ou 2.4/2.4/2.6in.**
- **Placer un marqueur** dans le brin entre les deux mailles du centre du talon soit après 14/15/16m.
- **Réaliser des rangs raccourcis** ainsi :
 - tricoter jusqu'à 7/7/8m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter endroit, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - tricoter jusqu'à 7/7/8m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter envers, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - tricoter jusqu'à 6/6/7m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter endroit, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - tricoter jusqu'à 6/6/7m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter envers, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - tricoter jusqu'à 5/5/6m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter endroit, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - tricoter jusqu'à 5/5/6m avant la fin du rang, glisser une maille comme pour la tricoter envers, tricoter la suivante puis repasser la maille non tricotée par dessus la seconde. Tourner.
 - Continuer ainsi jusqu'à ce qu'il ne reste plus de mailles en attentes sur l'aiguille de gauche de chaque côté.
- Continuer le talon sur l'endroit **en tricotant toutes les mailles en jersey, relever 15/15/17m sur le côté du pied** (soit environ 1 maille sur 2 ou 2 mailles sur 3 selon le nombre de rangs de talon), **tricoter les mailles du dessus du pied, relever 15/15/17m sur le côté du pied.** On a un total de 72/76/82m réparties sur les 4 aiguilles.
- **Déplacer le marqueur de début de tour** au centre du talon. Les trois autres marqueurs restent en place.
- **Continuer l'ouvrage en tours** en commençant à tricoter le talon en jersey. **Réduire 1 maille** avant le premier marqueur de côté du pied en tricotant deux mailles ensemble. **Tricoter le dessus en côtes 2/2. Réduire 1 maille après le second marqueur** de côté du pied en tricotant deux mailles ensemble par le brin arrière (torse).
- **Reproduire des diminutions sur 4 tours** consécutifs. Il reste 64/68/74m.
- Réaliser un tour **sans diminution puis les reproduire de nouveau tous les 2 tours 6 x (52m)/6 x (56m)/ 7 x (60m).**
- **Continuer à tricoter le dessous en jersey et le dessus en côtes 2/2 jusqu'à ce que le pied mesure 17/18/19cm ou 6.7/7.1/7.5in** depuis le marqueur dans le talon.
- **Passer avec le fil contrastant et réaliser 3 tours en jersey endroit. Couper le fil.**
- **Repasser dans la couleur principale et réaliser un rang jersey endroit. Bien veiller à repositionner les marqueurs des côtés des pieds à égale distance.**
- **[Commencer les diminutions de la pointe 4 mailles avant le premier marqueur : tricoter 3 mailles ensemble à l'endroit et une maille jersey endroit puis juste après le premier marqueur : tricoter une maille jersey endroit, glisser une maille, tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit et glisser la maille non tricotée par dessus. Réaliser ensuite un tour en jersey classique.]. Cette partie est à réaliser à partir du second marqueur pour l'autre chaussette.**
- **Reproduire [à] 4x / 7x / 9x . Il reste : 36/28/24m.**
- **Déplacer le marqueur de début de tour au milieu du dessous.**
- **Réduire à présent une maille avant et après chaque marqueur. [Trois mailles avant le premier marqueur : tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit et une maille jersey**



endroit. **Après le premier marqueur** : tricoter une maille jersey endroit et glisser une maille, tricoter une maille et glisser la maille non tricotée par dessus la suivante. **Trois mailles avant le second marqueur** : tricoter 2 mailles ensemble à l'endroit et une maille jersey endroit. **Après le second marqueur** : tricoter une maille jersey endroit et glisser une maille, tricoter une maille et glisser la maille non tricotée par dessus la suivante.]

- **Reproduire de [à] 7x / 5x / 4x . Il reste 8 mailles.**
- **Couper le fil et l'insérer dans les mailles restantes. Bien serrer et rentrer le bout libre.**
- **Rentrer les fils des deux couleurs et bloquer.**

ATTENTION, ce sont de chaussettes anatomiques qui s'adaptent à la forme du pied. Pour réaliser la seconde chaussette, il faut réaliser les premières diminutions de pointe à partir du second marqueur pour l'autre pied.

Et voilà, te voilà avec une super paire de chaussettes basiques, très faciles à adapter à tes envies!

N'oublie pas de me taguer sur Instagram, Facebook ou TikTok avec les hashtags [#terrifiknits](#) et [#chaussettesRugby](#) or [#Rugbysocks](#) une fois que tu as terminé, ou d'ajouter ce projet à ta liste Ravelry ! J'ai hâte de découvrir ta version !

Ce patron est réservé à un usage personnel et non commercial.

Le modèle ne peut pas être copié, revendu ni distribué de quelque manière que ce soit.

Il est également interdit de vendre des articles fabriqués en utilisant les instructions de ce modèle.



Instructions in english

The pattern is worked in the round from top to bottom. It's an anatomical design, with the left foot and the right foot being different.

Material: approx. 360m/393.7 yards of Superfine quality yarn (main color) and about 10m/11 yards of Superfine quality yarn (contrasting color). For the model in the photo, I used alpaca.

Needles: double-pointed needles 2.5mm/US1 or equivalent to achieve the correct gauge.

Gauge 10X10 cm: 32 stitches X 39 rows.

Finished sizes:

- 35/37 or US3.5/5.5 or UK2/4 – 21 cm foot length and 27 cm leg height;
- 38/40 or US6.5/8 or UK5/6.5 – 23 cm foot length and 28 cm leg height;
- 41/43 or US8/10 or UK7/9 - 26 cm foot length and 29 cm leg height.

THE INSTRUCTIONS:

The video tutorial for this pattern is available on YouTube. Feel free to visit my channel!

- **Cast on 70/74/80 stitches with double-pointed needles 2.5mm/US1 and the main color.** Place a marker at the beginning of the round.
- **Knit 1cm/0.4in of 1/1 ribbing**, approximately 4 rounds.
- **Knit 3 rounds in 2/3 ribbing** (2 stitches knit, 3 stitches purl), and **increase 1 purl stitch** at the end of the round for size 38/40 only (75m).
- **Switch to the contrasting color and knit 3 rounds in jersey stitch.** Tip: To avoid a stair-step effect between color changes, slip the last knitted stitch onto the right needle, pick up a stitch between the last and first stitch of the row below, retrieve the right stitch, and knit it together with the picked-up stitch.
- **Switch back to the main color and knit one round in jersey stitch.**
- **Resume 2/3 ribbing for 3 rounds.**
- **Switch to the contrasting color and knit 3 rounds** in jersey stitch. Cut the contrasting yarn.
- **Switch back to the main color and knit one round** in jersey stitch.
- **Resume 2/3 ribbing until the leg measures 8cm/3.1in.**
- **Decrease one purl stitch** by knitting two purl stitches together in each pattern. Transition to 2/2 ribbing. There are now 56/60/64 stitches.
- **Continue until reaching a total height of 13/14/15cm or 5.1/5.5/5.9 in.**
- **Place a second marker** in addition to the starting marker to separate the round into two equal parts: 28/30/32 stitches.
- **Continue knitting the first part of the round in 2/2 ribbing but now knit the second part (the heel) in stockinette stitch. Continue like this for 9 rounds.**
- **On the 10th round, knit together the 1st and 2nd stitches after the 1st marker and the penultimate and last stitches before the 2nd marker (-2 stitches).** There are now 28/30/32 stitches for the top of the foot and 26/28/30 stitches for the heel.
- 15. Put the 28/30/32 stitches from the top of the foot on a needle, a stitch holder, or a yarn.



- **Continue by only knitting the stitches of the heel back and forth in stockinette stitch.**
- **Stop when the heel band measures 6/6/6.5cm or 2.4/2.4/2.6in.**
- **Place a marker in the strand between the two center stitches of the heel, after 14/15/16 stitches.**
- **Perform short rows as follows:**
 - Knit until 7/7/8 stitches before the end of the row, slip a stitch as if to knit, knit the next stitch, then pass the unknitted stitch over the second one. Turn.
 - Knit until 7/7/8 stitches before the end of the row, slip a stitch as if to purl, purl the next stitch, then pass the unknitted stitch over the second one. Turn.
 - Knit until 6/6/7 stitches before the end of the row, slip a stitch as if to knit, knit the next stitch, then pass the unknitted stitch over the second one. Turn.
 - Knit until 6/6/7 stitches before the end of the row, slip a stitch as if to purl, purl the next stitch, then pass the unknitted stitch over the second one. Turn.
 - Continue like this until there are no more stitches waiting on the left needle on each side.
- **Continue the heel on the right side by knitting all the stitches in stockinette stitch, pick up 15/15/17 stitches on the side of the foot (about 1 stitch in 2 or 2 stitches in 3 depending on the number of heel rows), knit the stitches from the top of the foot, pick up 15/15/17 stitches on the side of the foot.** There is a total of 72/76/82 stitches distributed over the 4 needles.
- **Move the starting marker to the center of the heel.** The other three markers remain in place.
- **Continue the work in rounds, beginning to knit the heel in stockinette stitch. Decrease 1 stitch before the first side marker by knitting two stitches together. Knit the top in 2/2 ribbing. Decrease 1 stitch after the second side marker by knitting two stitches together through the back loop.**
- **Repeat decreases for 4 consecutive rounds.** There are now 64/68/74 stitches.
- **Do one round without decreases, then repeat them every 2 rounds 6 times (52 stitches)/6 times (56 stitches)/7 times (60 stitches).**
- **Continue knitting the bottom in stockinette stitch and the top in 2/2 ribbing** until the foot measures 17/18/19cm or 6.7/7.1/7.5in from the marker in the heel.
- **Switch to the contrasting color and knit 3 rounds** in stockinette stitch. Cut the yarn.
- **Switch back to the main color and knit one row in stockinette stitch.** Make sure to reposition the side markers equally.
- **Start toe decreases 4 stitches before the first marker:** knit 3 stitches together knitwise and one purl stitch, then **just after the first marker:** knit one purl stitch, slip a stitch, knit 2 stitches together knitwise, and pass the slipped stitch over. Then, knit a regular row in stockinette stitch. Repeat this part starting from the second marker for the other sock.
- **Repeat [] 4 times / 7 times / 9 times.** There are now 36/28/24 stitches.
- **Move the starting marker to the middle of the bottom. Now decrease one stitch before and after each marker.** [Three stitches before the first marker: knit two stitches together knitwise and one purl stitch. After the first marker: knit one purl stitch, slip a stitch, knit one stitch, and pass the slipped stitch over. Three stitches before the second marker: knit two stitches together knitwise and one purl stitch. After the second marker: knit one purl stitch, slip a stitch, knit one stitch, and pass the slipped stitch over.]
- **Repeat from [] 7 times / 5 times / 4 times.** There are 8 stitches remaining.
- **Cut the yarn and insert it into the remaining stitches.** Tighten well and weave in the loose end.
- **Weave in the ends** of both colors and block.



WARNING: These are anatomical socks that adapt to the shape of the foot. To make the second sock, perform the initial toe decreases starting from the second marker for the other foot.

And there you have it, a great pair of basic socks, very easy to customize to your liking!

Don't forget to tag me on Instagram, Facebook or Tiktok [#terrifiknits](#) and [#RugbySocks](#) or [#ChaussettesRugby](#) once you're done or add this project to your Ravelry list ! Can't wait to discover your version !

*This pattern is for personal, non-commercial use only.
The pattern may not be copied, resold or redistributed in any way.
Nor may you sell any items produced using the directions in this pattern.*

