

Headband Twist and Tight *Twist and Tight Headband*

Tutos vidéos ici // *Video tutorials here :*

🇫🇷 <https://youtu.be/oz-mv0P0GuE> 🇬🇧 <https://youtu.be/moRATEVWEQE>



Instruction en français : page 2 à 3

Instructions in english: page 4 to 5

Instructions en français

Le modèle est réalisé en jersey circulaire et joint avec une couture avec deux options de finitions.

Matière : 100m de fil qualité Fine. J'ai utilisé de l'angora pour le modèle blanc et deux fils de mohair pour le modèle noir en photo.

Aiguilles : doubles pointes 3.5mm/US4 ou équivalente pour atteindre la bonne taille d'échantillon.

Echantillon 10X10 cm : 21 mailles X 26 rangs.

Tailles finies : 7.5cm/3in de large pour 40cm/15.7in de haut.

LES INSTRUCTIONS :

N'oublie pas que si tu es en difficultés, le modèle est dispo en tuto vidéo sur ma chaîne Youtube Terrifiknits !

- **Monter 40 mailles sur une aiguille puis les répartir sur 3 aiguilles.**
- **Placer les mailles en circulaire et commencer à tricoter en tours** en veillant bien à ce que les mailles ne tournent pas.
- **Déplacer les aiguilles d'une maille à chaque tour** pour éviter de créer des trous entre les mailles.
- **Placer un marqueur en début de tour.** Les tours démarrent à partir d'ici.
- **Placer également un marqueur fixe au milieu du tour (20m).**
- **Continuer à tricoter ainsi en faisant suivre le marqueur à chaque tour.**
- **Tricoter jusqu'à ce que le travail mesure environ 3cm de moins que votre tour de tête. Placer un marqueur en milieu du dernier tour (20m).**
- **Rabattre en tricotant une maille, puis une autre et en passant la première par-dessus la seconde.**
- **Couper le fil en laissant assez de longueur pour réaliser la couture (environ 4 fois la largeur).**
- **On a une bande avec deux marqueurs équidistants à chaque extrémité.**

Option 1 : Le bandeau serré par une petite bande :

- **Monter 20 mailles circulaires** en utilisant la même méthode que précédemment.
- **Tricoter en rond pendant environ 7cm.**
- **Rabattre** en utilisant la même méthode que précédemment.
- **Insérer le fil de démarrage à l'intérieur.**
- **Couper le fil en laissant environ 10cm de libre.**
- **Coudre les deux extrémités en tirant un fil sous chaque maille se faisant face.**
- **Insérer la grande bande dans l'anneau créé.**
- **Coudre les extrémités de la grande bande** comme vu précédemment en veillant à ce qu'il n'y ait pas de torsion et à ce que les marqueurs coïncident.
- **Une fois la couture terminée, rentrer le fil et retirer les marqueurs.**

Option 2 : Le bandeau torsadé en couture infinie :



- **Plier les extrémités du bandeau** en dirigeant les ouvertures une vers le haut, l'autre vers le bas.
- **On va maintenant joindre les extrémités qui se font face ensemble en veillant à coudre chaque épaisseur séparément**
- **Pour réaliser cette couture, tirer un fil sous chaque maille se faisant face. Bien tirer le fil pour que la couture soit invisible.**
- **Continuer tout du long ainsi en veillant à bien garder des ouvertures opposées.**
- **Une fois la couture terminée, rentrer le fil et retirer les marqueurs.**

Et voilà, tu as fini ton Headband Twist & Tight, il ne te reste plus qu'à aller le tester sur le terrain!

N'oublie pas de me taguer sur Instagram, Facebook ou TikTok avec les hashtags [#terrifiknits](#) et [#headbandtwistandtight](#) or [#twistandtighththeadband](#) une fois que tu as terminé, ou d'ajouter ce projet à ta liste Ravelry ! J'ai hâte de découvrir ta version !

Ce patron est réservé à un usage personnel et non commercial.

Le modèle ne peut pas être copié, revendu ni distribué de quelque manière que ce soit.

Il est également interdit de vendre des articles fabriqués en utilisant les instructions de ce modèle.



Instructions in english

The pattern is worked in circular jersey stitch and sealed with a seam, offering two finishing options.

Material: 100m/109.4 yards of Fine quality yarn. I used angora for the white model and two strands of mohair for the featured black model.

Needles: Double-pointed needles of size 3.5mm/US4 or equivalent to achieve the correct gauge.

Gauge 10X10 cm / 4x4in: 21 stitches X 26 rows.

Finished Sizes: 7.5cm/3in wide by 40cm/15.7in high.

THE INSTRUCTIONS:

Don't forget, if you encounter any difficulties, the tutorial video for this pattern is available on my YouTube channel, Terrifiknits!

- **Cast on 40 stitches onto one needle, then distribute them evenly onto 3 needles.**
- **Place the stitches in a circular manner and start knitting in the rounds, making sure that the stitches do not twist.**
- **Move the stitches from one needle to another at each round to avoid creating holes between the stitches.**
- **Place a marker above the stitch where the rounds join. The rounds start from here. Also, place a fixed marker in the middle of the round (20st)..**
- **Continue knitting in this manner, moving the marker along with each round.**
- **Knit until the work is about 3cm/1.2in less long than the size of your head. Place a marker in the middle of the last round (20st).**
- **Bind off by knitting one stitch, then another, and passing the first stitch over the second.**
- **Cut the yarn, leaving enough length to sew (approximately 4 times the width).**
- **Insert the loose end through the last stitch and pull.**
- **We have a band with two evenly placed markers on each end.**

Option 1 : The headband tightened by a small strip

- **Cast on 20 stitches in the round using the same method as for the band.**
- **Knit in the round for about 7 cm/2.8in.**
- **Bind off using the same method as before.**
- **Push the loose end inside the band.**
- **Cut off the yarn leaving about 10cm/3.9in of loose end.**
- **Sew the two ends together by pulling a thread under each facing stitch.**
- **Weave in the ends.**
- **Insert the wide band into the small ring.**
- **Sew the ends of the wide band as seen previously, making sure there is no twist and that the markers coincide.**
- **Once the seam is complete, weave in the yarn ends and remove the markers.**



Option 2 : The headband twisted

- **Fold the ends of the headband**, directing the openings, one upwards, the other downwards.
- **Now, we will join the facing ends together, making sure to sew each layer separately.**
- **To make this seam, pull a thread under each facing stitch. Pull the thread tight to make the seam invisible.**
- **Continue in this manner all along, ensuring to keep the openings opposite each other.**
- **Once the seam is complete, weave in the yarn ends and remove the markers.**

And there you have it, you've completed your Headband Twist & Tight! Now, it's time to test it out in real-life settings!

Don't forget to tag me on Instagram, Facebook, or TikTok using the hashtags #terrifiknits and #headbandtwistandtight or #twistandtightheadband once you've finished or add this project to your Ravelry list! I can't wait to see your version!

*This pattern is for personal, non-commercial use only.
The pattern may not be copied, resold or redistributed in any way.
Nor may you sell any items produced using the directions in this pattern.*

